

# Monika Blanke lädt zum Perspektivwechsel

## Veränderung durch neue Sichtweisen

**RHEINE.** „Für all das, was dich deinen inneren Frieden kostet, zahlst du einen zu hohen Preis.“ Manchmal geraten wir im Leben an einen Punkt, an dem vertraute Lösungen nicht mehr greifen. Gedanken kreisen, Entscheidungen fallen schwer und das innere Gleichgewicht gerät aus dem Lot. In solchen Phasen kann es hilfreich sein, innezuhalten und den Blick bewusst zu weiten – zum Beispiel bei Monika Blanke. Sie berichtet: „Mein Coaching ‚Perspektivwechsel‘ richtet sich an Menschen, die sich mehr Klarheit wünschen, sich neu ausrichten möchten oder in herausfordernden Lebensphasen Begleitung suchen. Ich arbeite ruhig, strukturiert und auf Augenhöhe.“

In einem geschützten Rahmen entsteht Raum, um Gedanken neu zu ordnen, Gefühle wahrzunehmen und

neue Sichtweisen zuzulassen. Oft zeigen sich dabei neue Wege, die zuvor verdeckt waren.

Ein wichtiger Bestandteil meiner Herangehensweise ist das Loslassen von alten Mustern und inneren Antreibern, die Kraft kosten und den inneren Frieden beeinträchtigen.

Schritt für Schritt kann so wieder mehr innere Ruhe entstehen – eine gute Grundlage für stimmige Entscheidungen und nachhaltige Veränderungen.

Perspektivwechsel bedeutet für mich, den Mut zu finden, innezuhalten, ehrlich hinzuschauen und dem eigenen

inneren Kompass wieder zu vertrauen. Coaching ist für mich eine Begleitung auf Zeit – respektvoll, lösungsorientiert und getragen von Vertrauen.“

| [www.perspektivwechsel-rheine.de](http://www.perspektivwechsel-rheine.de)



Monika Blanke sagt: „Ein Perspektivwechsel öffnet neue Wege zur Problemlösung. Erst wenn wir die Welt aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, finden wir innovative Ansätze.“

Foto: Schulte-Westenberg